МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»

**Индивидуальный план работы по самообразованию**

**Тема:** «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий»

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Щепаняк О.В.

г. Боготол, 2022

**Тема**: «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста

в ДОУ посредством спортивных мероприятий»

**Актуальность темы**:

Ведущая педагогическая идея заключается в повышении двигательной активности детей посредством широкого внедрения в образовательный процесс спортивных мероприятий, так как в системе физического воспитания дошкольника прочное место заняли спортивные праздники, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма повышения двигательной активности детей. Спортивные мероприятия – это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры, совершенствованию движений, воспитывающие такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам. В рациональном сочетании с другими видами работы по физическому воспитанию они помогают создавать целесообразный двигательный режим. Таким образом, знание целей, задач и содержания спортивных мероприятий поможет каждому педагогу воспитывать не просто личность, а гармонично развивающуюся личность! Впечатления детства остаются на всю жизнь. Пусть одним из ярких воспоминаний о детстве будут спортивные мероприятия, наполненные эмоциональным подъемом, положительной энергией, радостью и необычностью.

**Цель**: повышение своего теоретического, научно-методического уровня и профессионального мастерства.

**Задачи**:

1.Изучить состояние проблемы повышения двигательной активности дошкольников в теоретических источниках;

2.Подобрать диагностический инструментарий для определения физической подготовленности дошкольников, охарактеризовать уровни двигательной деятельности детей;

3.Разработать систему по внедрению в образовательный процесс спортивных мероприятий с целью повышения двигательной активности детей дошкольного возраста.

4.Транслировать педагогический опыт по повышению двигательной активности дошкольников через организацию спортивных праздников и развлечений.

**Основные этапы работы по самообразованию**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Практическая**  **деятельность** |
| Диагностический | 1. Постановка проблемы.  2. Изучение литературы по проблеме. | 2022г | 1. Изучение научно - педагогической литературы и других печатных изданий. |
| Прогностический | 1. Определение целей  и задач темы, ее  актуальности.  2.Разработка системы мер, направленных на  решение проблемы.  3. Прогнозирование  Результатов. | 2022г | 1.Участие в вебинарах, круглых столах. |
| Практический | 1. Реализация опыта работы.  2. Формирование  методического  комплекса. | 2022г  -  2023г | 1. Проведение спортивных мероприятий.  2.Участие в дошкольных мероприятиях.  3. Изучение статей, конспектов по самообразованию и на интернет сайтах:  - www.nsportal.ru  - www. maam.ru.  - www.detskysad.ru  - www.doskolnik.ru  - [www.planetadetstva.net](http://www.planetadetstva.net) |
| Обобщающий | 1. Подведение  итогов.  2. Оформление  результатов работы | 2023г | 1. Создание презентации по теме самообразования.  2. Консультационная  помощь воспитателям и родителям. |

**Основные направления и действия для повышения личного самообразования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные**  **направления** | **Действия и мероприятия** | **Примерные**  **сроки** |
| Профессиональное | 1.Изучать новую литературу по теме и методике преподавания.  2. Знакомиться с современными исследованиями.  3. Знакомиться с новыми авторскими программами.  4. Изучать опыт инструкторов физической культуры, методистов, передового опыта из методических журналов и газет, сайтов, образовательных ресурсов.  5. Посещать занятия коллег и участвовать в обмене опытом.  6. Проводить открытые мероприятия для анализа со стороны коллег.  7. Периодически проводить самоанализ своей профессиональной деятельности | 2022г-2023г  в течение  всего периода  по мере  освоения  ежедневно |
| Психологическое | 1. Совершенствовать свои знания в области педагогики и психологии.  2. Продолжать работу по формированию картотеки упражнений по развитию двигательной активности. | 2022г-2023г  постоянно |
| Методическое | 1. Знакомиться с новой оздоровительной технологией, формами, методами и приемами двигательной активности через печатные издания.  2. Изучать методическую литературу по теме самообразования.  3. Пополнять «методическую копилку» своих развлечений, досугов, спортивных праздников | 2022г-2023г  постоянно |
| ИКТ | 1.Обзор в интернете информации по теме самообразования.  2. Внедрять в учебный процесс ИКТ по данной теме. | ежегодно |
| Охрана здоровья | 1. Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.  2. Формировать правила поведения и соблюдение техники безопасности во время спортивных мероприятий  3. Вести здоровый образ жизни, заниматься физическими упражнениями. | 2022г-2023г  постоянно |
| Техническая оснащенность | 1. Обеспечение учебно-воспитательного процесса по физической культуре спортинвентарем. | ежегодно |

**Предполагаемый результат**:

* Совершенствование профессионального уровня.
* Повышение эффективности физкультурных мероприятий.
* Создание системы применения здоровье сберегающих технологий на спортивных соревнованиях.
* Укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.
* Расширение представлений детей о возможностях сохранности личного здоровья.
* Повышение уровня компетенции родителей дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

**Форма отчета по проделанной работе:**

* Представление аналитического отчета.