МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»

**Индивидуальный план работы по самообразованию**

**Тема:** «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий»

Подготовил:

инструктор по физической культуре

 Щепаняк О.В.

г. Боготол, 2022

**Тема**: «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста

в ДОУ посредством спортивных мероприятий»

**Актуальность темы**:

Ведущая педагогическая идея заключается в повышении двигательной активности детей посредством широкого внедрения в образовательный процесс спортивных мероприятий, так как в системе физического воспитания дошкольника прочное место заняли спортивные праздники, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма повышения двигательной активности детей. Спортивные мероприятия – это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры, совершенствованию движений, воспитывающие такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам. В рациональном сочетании с другими видами работы по физическому воспитанию они помогают создавать целесообразный двигательный режим. Таким образом, знание целей, задач и содержания спортивных мероприятий поможет каждому педагогу воспитывать не просто личность, а гармонично развивающуюся личность! Впечатления детства остаются на всю жизнь. Пусть одним из ярких воспоминаний о детстве будут спортивные мероприятия, наполненные эмоциональным подъемом, положительной энергией, радостью и необычностью.

**Цель**: повышение своего теоретического, научно-методического уровня и профессионального мастерства.

**Задачи**:

1.Изучить состояние проблемы повышения двигательной активности дошкольников в теоретических источниках;

2.Подобрать диагностический инструментарий для определения физической подготовленности дошкольников, охарактеризовать уровни двигательной деятельности детей;

3.Разработать систему по внедрению в образовательный процесс спортивных мероприятий с целью повышения двигательной активности детей дошкольного возраста.

4.Транслировать педагогический опыт по повышению двигательной активности дошкольников через организацию спортивных праздников и развлечений.

**Основные этапы работы по самообразованию**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Практическая****деятельность** |
| Диагностический | 1. Постановка проблемы.2. Изучение литературы по проблеме. | 2022г | 1. Изучение научно - педагогической литературы и других печатных изданий. |
| Прогностический | 1. Определение целейи задач темы, ее актуальности.2.Разработка системы мер, направленных нарешение проблемы.3. ПрогнозированиеРезультатов. | 2022г | 1.Участие в вебинарах, круглых столах. |
| Практический | 1. Реализация опыта работы.2. Формированиеметодическогокомплекса. | 2022г -2023г | 1. Проведение спортивных мероприятий. 2.Участие в дошкольных мероприятиях.3. Изучение статей, конспектов по самообразованию и на интернет сайтах: - www.nsportal.ru- www. maam.ru.- www.detskysad.ru- www.doskolnik.ru- [www.planetadetstva.net](http://www.planetadetstva.net) |
| Обобщающий | 1. Подведениеитогов.2. Оформлениерезультатов работы | 2023г | 1. Создание презентации по теме самообразования.2. Консультационнаяпомощь воспитателям и родителям. |

**Основные направления и действия для повышения личного самообразования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные** **направления** | **Действия и мероприятия** | **Примерные****сроки** |
| Профессиональное | 1.Изучать новую литературу по теме и методике преподавания.2. Знакомиться с современными исследованиями.3. Знакомиться с новыми авторскими программами. 4. Изучать опыт инструкторов физической культуры, методистов, передового опыта из методических журналов и газет, сайтов, образовательных ресурсов. 5. Посещать занятия коллег и участвовать в обмене опытом.6. Проводить открытые мероприятия для анализа со стороны коллег.7. Периодически проводить самоанализ своей профессиональной деятельности | 2022г-2023гв течениевсего периодапо мереосвоенияежедневно |
| Психологическое | 1. Совершенствовать свои знания в области педагогики и психологии.2. Продолжать работу по формированию картотеки упражнений по развитию двигательной активности. | 2022г-2023гпостоянно |
| Методическое | 1. Знакомиться с новой оздоровительной технологией, формами, методами и приемами двигательной активности через печатные издания.2. Изучать методическую литературу по теме самообразования.3. Пополнять «методическую копилку» своих развлечений, досугов, спортивных праздников | 2022г-2023гпостоянно |
| ИКТ | 1.Обзор в интернете информации по теме самообразования.2. Внедрять в учебный процесс ИКТ по данной теме. | ежегодно |
| Охрана здоровья | 1. Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.2. Формировать правила поведения и соблюдение техники безопасности во время спортивных мероприятий3. Вести здоровый образ жизни, заниматься физическими упражнениями. | 2022г-2023гпостоянно |
| Техническая оснащенность | 1. Обеспечение учебно-воспитательного процесса по физической культуре спортинвентарем. | ежегодно |

**Предполагаемый результат**:

* Совершенствование профессионального уровня.
* Повышение эффективности физкультурных мероприятий.
* Создание системы применения здоровье сберегающих технологий на спортивных соревнованиях.
* Укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.
* Расширение представлений детей о возможностях сохранности личного здоровья.
* Повышение уровня компетенции родителей дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

**Форма отчета по проделанной работе:**

* Представление аналитического отчета.