**Спортивное развлечение «Веселые старты» «Папа и я», посвященное Дню Защитника Отечества – 23 февраля в детском саду  № 11**

**Цель:** Совершенствовать развитие физических качеств по средствам эстафет. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

**Задачи:** Прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями. Воспитывать дружный коллектив**.**

***Ведущий:***

Мальчики сегодня  такие нарядные!

Все в костюмчиках спортивных, будто бы большие.

День мужской отметим, мальчиков поздравим.

Всех мужчин сегодня от души мы славим!

Будьте же вы сильными, смелыми, здоровыми!

И делами разными увлекайтесь новыми!

Покоряйте небеса, горы, океаны,

Открывайте города дальние и страны.

Нам цветы всегда дарите, добрые улыбки!

И не совершить сумейте глупые ошибки.

Вы мальчишки, папы наши – молодцы! Мы гордимся всеми! И сегодня поздравляем добрыми словами: «С Днем Защитника Отечества!»

1. **Эстафета «Передача эстафетной палочки».**

Папа с ребенком бегут, взявшись за руки, обегают стойку, возвращаются к команде, передают эстафету следующей паре.

1. **Эстафета-конкурс «Салют».**

По всему залу разбросаны мячики двух цветов (для одной команды). По сигналу, команды собирают мячи своего цвета. Ребенок, папа и другие поочередно.

**3.Эстафета «Минное поле».**

Перепрыгнуть через препятствие, взять кеглю и вернуться в команду.

**4.Эстафета «Сбей вражеский самолет».**

Попасть «снарядами» (воланчиком) в самолет, который подвешен на веревку. Начинает ребенок, потом папа. Надо вернутся в команду и передать эстафету.

**5.Эстафета – конкурс «Тяжело в учении, легко в бою» (для пап).**

Папы отжимаются от пола. Победит тот участник, который сделает большое количество отжиманий за установленное время.

**6. «Марш-бросок»**

Пронести в ракетке мячик. И вернуться в команду.

7. «Чей самолет пролетит дальше»

Папы делают для своей команды самолетики. Поочереди пускают самолетики.

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников за внимание к детям и праздничное настроение, которое вы подарили нам. Спасибо вам папы за внимание и тепло к детям. Всех пап и мальчиков поздравляем с Днем Защитника Отечества.

В вечном дозоре

На самолете,

На корабле.

Он охраняет

Мирное море,

Мирное небо,

Мир на земле.

Награждение участников.