

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № __ от «__» __ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом №__ от «__» __ 20__ г.

заведующий МБДОУ

детский сад № 11

_____ Л.В. Стельмах

**Годовой план
работы инструктора по физической культуре
на 2024-2025 учебный год**

Задачи:

1. Продолжать работу по обеспечению охраны жизни и укрепления физического здоровья детей;
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
3. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.
4. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в спортивном зале и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
5. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Месяц	Работа с педагогами	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Сотрудничество инструктора по ФК со специалистами и воспитателями ДОО в подготовке и организации спортивных мероприятий.	Консультация: Тема: «Спортивная форма на физкультурном занятии». (стендовый материал)	Тематическое занятие: «Здравствуй, осень!» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	Тематическое занятие: «Здравствуй, осень!» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	Спортивные соревнования «Осенний калейдоскоп»
					Подготовка детей к соревнованиям «Кросс Нации»
октябрь	Консультация: Тема: «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности»	Мастер – класс: Тема: «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»	Тематическое занятие: «Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки в прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство	Тематическое занятие: «Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность,	Тематическое занятие: «В стране ПДД»

			радости.	координацию движений, скоростные качества.	
ноябрь	Мастер-класс: Тема: «Двигательно-оздоровительные технологии в ДОО». «Виброгимнастика»	Консультация: Тема: «О пользе прогулок на свежем воздухе».	Тематическое занятие: «Как звери к зиме готовятся» Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.	Тематическое занятие: «Как звери к зиме готовятся» Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.	Спортивное развлечение «Мамины помощники!»
декабрь	Консультация: Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОО.»	Консультация: Тема: «Активный отдых – залог здоровья!»	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями;	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями;	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры»

			воспитывать любовь к природе.	воспитывать любовь к природе.	
					Подготовка детей к сдаче норм ГТО
январь			Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.	Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.	Спортивное развлечение «Зимняя спартакиада» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер
февраль	Консультация: «Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры»	Мастер – класс: Тема: «Игры с мячом»	Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства сплоченности и	Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и	Спортивные соревнования ко дню Защитника Отечества «А ну-ка, мальчики!»

			взаимовыручки.	взаимовыручки.	
март	Консультация: «Подвижные игры на прогулке»	Консультация: «Подвижные игры с ребенком на природе»	Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.	Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.	Спортивные соревнования к Международному женскому дню «А ну-ка, девочки!»
апрель	Консультация: Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».	Консультация: Тема: «Здоровый образ жизни семьи»	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.
май	Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников.	Оформление памятки Тема: «Ходить босиком полезно!»	Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие	Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие	Физкультурный досуг «Навстречу солнышку» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических

	<p>Подготовка аналитического отчета за 2024-2025 учебный год о деятельности инструктора по ФК.</p>		<p>при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p>при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p>упражнений. Развивать ловкость во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, доброжелательность.</p>
--	--	--	---	---	---