

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «18» мая 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша дружба с маслом	150	196	200	213
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	92,6	20/5/10	92,6
	Кофейный напиток с молоком,	180	70	200	91
	Хлеб пшеничный	20	47,37	20	71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
Обед	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	180/9	164,8	200/10	227,1
	Капуста тушеная	120	90,1	150	112,6
	Птица тушеная в соусе	60/30	100,36	80/50	110,87
	Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180/20/20	84 47,37 /34/8	200/20/30	113 47,37 /52,2
Полдник	Сочень с творогом	40	281	30	281
	Снежок	100	29	120	41
Ужин	Суп с рыбными консервами	180	41	200	95
	Чай с сахаром	180	29	200	41
	4 Хлеб пшеничный	20	47,37	20	71,05