

УТВЕРЖДАЮ:

40 Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «10» мая 2023г.

| Время приема пищи | Наименование блюда | Вес порции в граммах от 1,5-3лет | Энергетическая ценность К.кал | Вес порции в граммах от 3-8 лет | Энергетическая ценность К.кал |
|-------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 60/30 | 125,6/ 26,1 | 80/50 | 157/ 43,5 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/1 0 | 92,6 | 30/5/1 0 | 139 |
| | Кофейный напиток, хлеб | 180/20 | 70/47, 37 | 200/3 0 | 91/71, 05 |
| II Завтрак | Сок | 100 | 64 | 100 | 64 |
| | Морковь отварная | 40 | 45 | 60 | 67,5 |
| | Борщ с картофелем, мясом птицы и сметаной, | 180/10 /8 | 88 | 200/1 2/10 | 112,5 |
| | Рыба тушеная с овощами | 30/20 | 61 | 40/30 | 70 |
| | Картофельное пюре | 120 | 110,4 | 150 | 138 |
| | Кисель, хлеб | 180/40 | 87,14 94,74 | 200/5 0 | 116,1 118 |
| | Коржик молочный, снежок . Яблоко | 20 /150 | 230 | 20 | 230/ 150 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 100 | 56,67 | 100 | 56,67 |
| | Каша гороховая с маслом | 120/4 | 228,8 | 150/5 | 297,4 |
| Ужин | Чай с сахаром, хлеб | 180/20 | 28/47, 37 | 200/ 30 | 40/71, 05 |