

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «1» сентября 2023г

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша дружба с маслом	150/4	169	200/5	213
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/1 0	92,6	30/5/1 0	139
	Кофейный напиток, хлеб	180/20	70/47, 37	200/3 0	91/71, 05
II Завтрак	Сок	100	64	120	64
	Помидоры свежие	40	7,1	9,0	64
Обед	Щи с мясом и сметаной	180/10 /5	139,8	200/1 2/7	155,4
	Биточки мясные, соус белый основной	60/20	137,2	80/30	237
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138
	Кисель, хлеб	180 /40	87,1 94,74	200/4 0	116,1 118
Полдник	Пряник, чай с молоком.	40/200	6,34/7 ,2	30/10/ 15	90/66
	Фрукты (Банан)	150			
	Чай	180	74/17	200	89
Ужин	Суп молочный с гречкой	150	117	200	156
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47, 37	200/3 0	40/71, 05