

УТВЕРЖДАЮ:

10 Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «12» октября 2023г



Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша манная с маслом	150/5	141	200/5	177
	Бутерброд с маслом	20/5	92,6	30/5	139
	Какао, хлеб	180 20	89 47,37	200 30	107 71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
Обед	Суп картофельный с вермишелью и мясом птицы	180/10	76,2	200/1 2,5	95,5
	Мясной гуляш	60/30	126	80/30	166,6
	Капуста тушеная	120	90,1	150	112,6
	Компот, хлеб	180 /40	84 94,74	200/5 0	113 118
Полдник	Печенье	20	1,4	90/15	4,5
	Чай	180	0,28	200	0,42
Ужин	Суп молочный с рисом	180	117	200	156
	Чай сахаром, хлеб	180/4/ 20	29/47, 37	200/8 30	41/71, 05