

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «20» сентября 2023г.

| Время приема пищи | Наименование блюда | Вес порции в граммах от 1,5-3лет | Энергетическая ценность К.кал | Вес порции в граммах от 3-8 лет | Энергетическая ценность К.кал |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с пшеном | 150 | 117 | 200 | 156 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/ 10 | 92,6 | 30/5/ 10 | 139 |
| | Какао, хлеб | 180/20 | 89/47, 37 | 200/ 30 | 107/ 71,05 |
| II Завтрак | Сок | 100 | 64 | 100 | 64 |
| | Свекла отварная | 40 | 45 | 60 | 67,5 |
| Обед | Борщ с мясом птицы и сметаной | 180/10 /8 | 88 | 200/1 2/10 | 112,5 |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 30/20 | 121,6 | 40/30 | 138,2 |
| | Картофельное пюре | 120 | 110,4 | 150 | 138 |
| | Компот, хлеб | 180 /40 | 84/94, 74 | 200/5 0 | 113/1 18 |
| Полдник | Вафли | 20 | 137 | 40 | 137 |
| | Яблоко | 20 | 66 | 20 | 66 |
| | Молоко кипяченое | 100 | 56,68 | 150 | 85 |
| Ужин | Омлет натуральный | 30 | 21,6 | 50 | 43,5 |
| | | 60 | 125,6 | 80 | 157 |
| 3 | Чай с сахаром, хлеб | 180/20 | 28/47, 37 | 200/3 0 | 40/71, 05 |