

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «22» сентября 2023г.

| Время приема пищи | Наименование блюда | Вес порции в граммах от 1,5-3 лет | Энергетическая ценность К.кал | Вес порции в граммах от 3-8 лет | Энергетическая ценность К.кал |
|-------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая с маслом | 150 | 142 | 200 | 189,3 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 | 68 | 30/5/10 | 102 |
| | Кофейный напиток, хлеб | 180/20 | 89/47,37 | 200/30 | 107/71,05 |
| II Завтрак | Сок | 100 | 64 | 100 | 64 |
| | Огурец свежий | 40 | 24 | 40 | 24 |
| | Щи с мясом и сметаной | 180/10/5 | 139,86 | 200/12/7 | 155,4 |
| | Жаркое по-домашнему | 180 | 216 | 200 | 240 |
| | Компот, хлеб | 180/40 | 84/94,74 | 200/40 | 113/18 |
| | Печенье,яблоко | 30/20 | 90/66 | 40/20 | 90/66 |
| Полдник | Чай с молоком | 180 | 74,17 | 200 | 89 |
| | Суп молочный с вермишелью | 150 | 117 | 200 | 156 |
| Ужин 5 | Чай с сахаром, хлеб | 180/20 | 28/47,37 | 200/30 | 40/71,05 |