

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Д.В. Стельмах

МЕНЮ

от «04» октября 2023г.



Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Суп молочный с пшеном	150	117	200	156
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	92,6	30/5/10	139
	Какао, хлеб	180/20	89/47,37	200/30	107/71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Свекла отварная	40	45	60	67,5
Обед	Борщ с мясом птицы и сметаной	180/10/8	88	200/12/10	112,5
	Рыба тушеная в сметанном соусе	30/20	121,6	40/30	138,2
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138
	Компот, хлеб	180/40	84/94,74	200/50	113/118
Полдник	Вафли	20	137	40	137
	Яблоко	200	66	20	66
	Молоко кипяченое	100	56,68	150	85
Ужин	Омлет натуральный	30	21,6	50	43,5
		60	125,6	80	157
3	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47,37	200/30	40/71,05