

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

# МЕНЮ

от «06» октября 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3 лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	142	200	189,3
	Бутерброд с маслом	20/5/10	68	30/5/10	102
	Кофейный напиток, хлеб	180/20	89/47,37	200/30	107/71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Огурец свежий	40	24	40	24
	Щи с мясом и сметаной	180/10/5	139,86	200/12/7	155,4
	Жаркое по-домашнему	180	216	200	240
	Компот, хлеб	180/40	84/94,74	200/40	113/118
Полдник	Печенье, яблоко	30/20	90/66	40/20	90/66
	Чай с молоком	180	74,17	200	89
Ужин 5	Суп молочный с вермишелью	150	117	200	156
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47,37	200/30	40/71,05