





**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»**

---

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № 39 от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № 78 от «31» 08 2023 г.

заведующий МБДОУ

детский сад № 11

\_\_\_\_\_  
Л.В. Стельмах



**Годовой план**

**физкультурно-оздоровительной работы**

### Годовые задачи:

1. Продолжать работу по обеспечению охраны жизни и укрепления физического здоровья детей;
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
3. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.
4. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в спортивном зале и на свежем воздухе.  
Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
5. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

месяц	Работа с педагогами	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	<b>Консультация:</b> Тема: «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности»	<b>Консультация:</b> Тема: «Спортивная форма на физкультурном занятии». (стендовый материал)	<b>Тематическое занятие:</b> <b>«Вот какие мы большие»</b> Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	<b>Тематическое занятие:</b> <b>«В зоопарке»</b> Цель: Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.	<b>Спортивные соревнования</b> <b>«Осенний спортивный марафон»</b>

<p><b>октябрь</b></p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Подвижные игры на прогулке»</p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Внимание! Плоскостопие!»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Разноцветная осень»</b> Цель: Совершенствовать навыки в прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство радости.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Игры на осенней поляне»</b> Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность, координацию движений, скоростные качества.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Путешествие в страну ПДД»</b></p>
<p><b>ноябрь</b></p>	<p><b>Консультация или мастер- класс:</b> Тема: «Двигательно- оздоровительные технологии в ДОО».</p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «О пользе прогулок на свежем воздухе».</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Как звери к зиме готовятся»</b> Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Осенняя сказка»</b> Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям</p>	<p><b>Спортивное развлечение «Мамины помощники!»</b></p>

				чувство радости.	
декабрь	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Использование Су-Джок терапии на занятиях по физическому развитию в ДОО».</p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Активный отдых – залог здоровья!»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Игры в снежки»</b> Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Игры в снежки»</b> Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе.</p>	<p><b>Физкультурный досуг</b> <b>«Зимние Олимпийские игры»</b></p>

январь			<p><b>Спортивное развлечение:</b>  <b>«Зимние забавы»</b>          Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.</p>	<p><b>Спортивное развлечение:</b>  <b>«Зимние забавы»</b>          Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.</p>	<p><b>Спортивное развлечение</b>  <b>«Зимняя спартакиада»</b>          Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер</p>
февраль	<p><b>Консультация:</b>          Тема:          «Формирование личности дошкольника средствами физической культуры»</p>	<p><b>Консультация:</b>          «Охрана жизни и здоровья ребенка»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b>  <b>«Аты-баты шли солдаты»</b>          Цель:          Совершенствовать двигательные способности; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства сплоченности и взаимовыручки.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b>  <b>«Аты-баты шли солдаты»</b>          Цель:          Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки.</p>	<p><b>Спортивные соревнования ко дню Защитника Отечества</b>  <b>«А ну-ка, мальчики!»</b></p>

<p><b>март</b></p>		<p><b>Консультация:</b> «Подвижные игры с ребенком на природе»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Как Мишутка маму искал?»</b> Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Как Мишутка маму искал?»</b> Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.</p>	<p><b>Спортивные соревнования к Международному женскому дню «А ну-ка, девочки!»</b></p>
<p><b>апрель</b></p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».</p>	<p><b>Консультация:</b> Тема: «Здоровый образ жизни семьи»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Всемирный день здоровья».</b> Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Всемирный день здоровья».</b> Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Всемирный день здоровья».</b> Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>

<p><b>май</b></p>	<p>Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников. Подготовка аналитического отчета за 2023-2024 учебный год о деятельности инструктора по ФК.</p>	<p><b>Стендовый материал:</b> Тема: «Воздух, солнце и вода – наши лучшие друзья!»</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Здравствуй солнышко!»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p><b>Тематическое занятие:</b> <b>«Здравствуй солнышко!»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p><b>Физкультурный досуг «Навстречу к лету»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Развивать ловкость во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, доброжелательность.</p>
-------------------	---	---	---	---	--