



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»**

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № 39 от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № 78 от «31» 08 2023 г.

заведующий МБДОУ

детский сад № 11


Л.В. Стельмах



Годовой план

физкультурно-оздоровительной работы

Годовые задачи:

1. Продолжать работу по обеспечению охраны жизни и укрепления физического здоровья детей;
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
3. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.
4. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в спортивном зале и на свежем воздухе.
Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
5. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

месяц	Работа с педагогами	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Консультация: Тема: «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности»	Консультация: Тема: «Спортивная форма на физкультурном занятии». (стендовый материал)	Тематическое занятие: «Вот какие мы большие» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	Тематическое занятие: «В зоопарке» Цель: Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.	Спортивные соревнования «Осенний спортивный марафон»

<p>октябрь</p>	<p>Консультация: Тема: «Подвижные игры на прогулке»</p>	<p>Консультация: Тема: «Внимание! Плоскостопие!»</p>	<p>Тематическое занятие: «Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки в прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство радости.</p>	<p>Тематическое занятие: «Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность, координацию движений, скоростные качества.</p>	<p>Тематическое занятие: «Путешествие в страну ПДД»</p>
<p>ноябрь</p>	<p>Консультация или мастер- класс: Тема: «Двигательно- оздоровительные технологии в ДОО».</p>	<p>Консультация: Тема: «О пользе прогулок на свежем воздухе».</p>	<p>Тематическое занятие: «Как звери к зиме готовятся» Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.</p>	<p>Тематическое занятие: «Осенняя сказка» Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям</p>	<p>Спортивное развлечение «Мамины помощники!»</p>

				чувство радости.	
декабрь	Консультация: Тема: «Использование Су-Джок терапии на занятиях по физическому развитию в ДОО».	Консультация: Тема: «Активный отдых – залог здоровья!»	Тематическое занятие: «Игры в снежки» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе.	Тематическое занятие: «Игры в снежки» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе.	Физкультурный досуг «Зимние Олимпийские игры»

январь			<p>Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.</p>	<p>Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.</p>	<p>Спортивное развлечение «Зимняя спартакиада» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер</p>
февраль	<p>Консультация: Тема: «Формирование личности дошкольника средствами физической культуры»</p>	<p>Консультация: «Охрана жизни и здоровья ребенка»</p>	<p>Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства сплоченности и взаимовыручки.</p>	<p>Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки.</p>	<p>Спортивные соревнования ко дню Защитника Отечества «А ну-ка, мальчики!»</p>

<p>март</p>		<p>Консультация: «Подвижные игры с ребенком на природе»</p>	<p>Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.</p>	<p>Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.</p>	<p>Спортивные соревнования к Международному женскому дню «А ну-ка, девочки!»</p>
<p>апрель</p>	<p>Консультация: Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».</p>	<p>Консультация: Тема: «Здоровый образ жизни семьи»</p>	<p>Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>	<p>Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>	<p>Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.</p>

<p>май</p>	<p>Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников. Подготовка аналитического отчета за 2023-2024 учебный год о деятельности инструктора по ФК.</p>	<p>Стендовый материал: Тема: «Воздух, солнце и вода – наши лучшие друзья!»</p>	<p>Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p>Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.</p>	<p>Физкультурный досуг «Навстречу к лету» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Развивать ловкость во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, доброжелательность.</p>
-------------------	---	---	---	---	--