

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 32 от «26» 08 2013 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 4 от «28» 08 2013 г.
заведующий МБДОУ детский сад № 11
Л.В. Стельмах



Режим дня для возрастных групп
(холодный и теплый период года)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»

УТВЕРЖДЕНО:

приказом №__ от «__» __ 20__ г.

заведующий МБДОУ детский сад № 11

_____, Л.В. Стельмах

Режим дня для возрастных групп на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024г.

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста «Мультишки» (1,5-3 года)	Младшая группа «Растишки» (3-4 года)	Средняя группа «Непоседы» (4-5 лет)	Старшая группа «Почемучки» (5-6 лет)	Подготовительна я группа «Знайки» (6-8 лет)
1.	Утренний приём детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10- 8.45	8.10-8.45	8.10 - 8.40	8.10- 8.35	8.25- 8.40
4.	Утренний круг. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.45- 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35 -9.00	8.40 – 8.50
5.	Образовательная деятельность Индивидуальные занятия со специалистами	9.00 - 9.40 по подгруппам	9.00 - 9.50	9.00 -10.00	9.00 –10.00	8.50- 10.45
6.	Второй завтрак.	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность	9.50 -11.00	10.00 -11.10	10.00 -11.40	10.10-11.50	10.45-11.50
8.	Возвращение с прогулки.	11.00 -11.20	11.10-11.30	11.40 -12.00	11.50 -12.10	11.50- 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед	11.20 - 12.00	11.30 -12.00	12.00 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30
10.	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.40	15.15 -15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность. Досуги, кружки, общение. Чтение художественной литературы. Для группы раннего возраста и старшей группы-образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.40 -16.30	15.35 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00	16.30 -17.00	16.30-17.00	16.30 -17.00	16.30-17.00
15.	Самостоятельная деятельность. Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № ___ от «__» __ 20__ г.

заведующий МБДОУ детский сад № 11

Л.В. Стельмах

Режим дня для возрастных групп на теплый период года с 01.06.2024 по 31.08.2024г.

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста «Мультяшки» (1,5-3 года)	Младшая группа «Растишки» (3-4 года)	Средняя группа «Непоседы» (4-5 лет)	Старшая группа «Почемучки» (5-6 лет)	Подготовительна я группа «Знайки» (6-8 лет)
1.	Утренний приём детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10- 8.45	8.10-8.45	8.10 - 8.40	8.10- 8.35	8.25- 8.40
4.	Утренний круг. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.45- 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35 -9.00	8.40 – 8.50
5.	Образовательная деятельность Индивидуальные занятия со специалистами	9.00 - 9.40 по подгруппам	9.00 - 9.50	9.00 -10.00	9.00 –10.00	8.50- 10.45
6.	Второй завтрак.	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность	9.50 -11.00	10.00 -11.10	10.00 -11.40	10.10-11.50	10.45-11.50
8.	Возвращение с прогулки.	11.00 -11.20	11.10-11.30	11.40 -12.00	11.50 -12.10	11.50- 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед	11.20 - 12.00	11.30 -12.00	12.00 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30
10.	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.40	15.15 -15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность. Досуги, кружки, общение. Чтение художественной литературы. Для группы раннего возраста и старшей группы-образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.40 -16.30	15.35 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00	16.30 -17.00	16.30-17.00	16.30 -17.00	16.30-17.00
15.	Самостоятельная деятельность. Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00