

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
протокол № 39 от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 48 от «31» 08 2023 г.  
заведующий МБДОУ  
детский сад № 11  
Л.В. Стельмах



**Учебный план  
к образовательной программе  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 11»  
на 2023-2024 учебный год**

г.Боготол

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад № 11 составлен в соответствии с:

- ✓ Законом РФ от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании РФ»;
- ✓ Закон РФ от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СанПиН 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- ✓ ФГОС ДО (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 № 1155);
- ✓ Уставом МБДОУ детский сад № 11;
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 11.

При составлении учебного плана учитывались **следующие принципы:**

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

**Учебный план** рассчитан на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

**Летний оздоровительный период** с 1 июня 2024 года по 31 августа 2024 года.

**Продолжительность занятий** устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4-х лет (в младшей группе) - не более 15 минут
- для детей от 4-х до 5-ти лет (в средней группе) - не более 20 минут

- для детей от 5 до 6-ти лет (в старшей группе) - не более 25 минут  
- для детей от 6-ти до 7-ми лет (в подготовительной группе) - не более 30 минут.

**Начало занятий** не ранее 8.00.

**Окончание занятий**, не позднее 17.00.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки** для детей дошкольного возраста, не более:

- Для детей от 1,5 до 3 лет - 20 мин.
- Для детей от 3 до 4 лет – 30 мин.
- Для детей от 4 до 5 лет – 40 мин.
- Для детей от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
- Для детей от 6 до 7 лет – 90 мин.

**Продолжительность перерывов** между занятиями, не менее - 10 минут.

**Перерыв во время занятий** для гимнастики, не менее 2 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, а также занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Во время новогодних каникул и летнего оздоровительного периода проводятся мероприятия оздоровительного и музыкально-эстетического цикла. В это время продолжительность прогулок увеличивается, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии.

Продолжительность дневного сна, не менее:

- Для детей 1-3 года – 3 часа
- Для детей 4-7 лет – 2,5 часа

**Продолжительность прогулок** для детей до 7 лет, не менее 3 часов в день.

**Суммарный объем двигательной активности**, не менее 1 часа в день.

## Учебный план на 2022-2023 год

№	Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю/месяц/год				
			Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Познавательное развитие	ФЭМП	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Познавательно-исследовательская деятельность	-	Реализуется в образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей			1/4/36
		Ознакомление с окружающим миром	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
		Ознакомление с предметным и социальным окружением, формирование основ безопасности	Реализуется в образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей				
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Приобщение к искусству	Реализуется в образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей				
		Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется в образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей				
3	Речевое развитие	Развитие речи	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Чтение художественной литературы	Ежедневно				
4	Физическое развитие	Физическая культура в зале	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		Физическая культура на свежем воздухе	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
5	Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание Ребенок в сообществе, патриотическое воспитание Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется в образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей				
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	Ежедневно				
		Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно				
		Гигиенические процедуры	Ежедневно				
		Ситуативные беседы	Ежедневно				
		Чтение художественной литературы	Ежедневно				
		Прогулка	Ежедневно				
		Дежурство	Ежедневно				
	Самостоятельная деятельность детей	Игра	Ежедневно				
		Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно				