

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «10» ноября 2023г

| Время приема пищи | Наименование блюда | Вес порции в граммах от 1,5-3лет | Энергетическая ценность К.кал | Вес порции в граммах от 3-8 лет | Энергетическая ценность К.кал |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша дружба с маслом | 150/4 | 169 | 200/5 | 213 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5/1 0 | 92,6 | 30/5/1 0 | 139 |
| | Кофейный напиток, хлеб | 180/20 | 70/47, 37 | 200/3 0 | 91/71, 05 |
| II Завтрак | Сок | 100 | 64 | 120 | 64 |
| | Помидоры свежие | 40 | 7,1 | 9,0 | 64 |
| Обед | Щи с мясом и сметаной | 180/10 /5 | 139,8 | 200/1 2/7 | 155,4 |
| | Биточки мясные, соус белый основной | 60/20 | 137,2 | 80/30 | 237 |
| | Картофельное пюре | 120 | 110,4 | 150 | 138 |
| | Кисель, хлеб | 180 /40 | 87,1 94,74 | 200/4 0 | 116,1 118 |
| Полдник | Пряник, чай с молоком. | 40/200 | 6,34/7 ,2 | 30/10/ 15 | 90/66 |
| | Фрукты (Банан) | 150 | | | |
| | Чай | 180 | 74/17 | 200 | 89 |
| Ужин | Суп молочный с гречкой | 150 | 117 | 200 | 156 |
| | Чай с сахаром, хлеб | 180/20 | 28/47, 37 | 200/3 0 | 40/71, 05 |