УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

_____Л.В. Стельмах

от «12» декабря 2023г.

МЕНЮ

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша манная с маслом	150/4	141	200/5	177
	Бутерброд с маслом	20/5	92,6	30/5	139
	Кофейный напиток, хлеб	180 20	70 47,37	200 30	91 71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Помидор свежий	40	45	60	67,5
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	180/10/5	79	200/12/6	132
	Биточки мясные, соус белый основной	60/30	137/22	80/40	183/37,2
	Макароны отварные с маслом	120/4	112	150/5	168
	Кисель, хлеб	180/40	87,14/94,74	200/50	116,19/118
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	60/15	181,1	90/15	327,8
	Чай	180	0,28	200	0,42
Ужин	Суп молочный рисовый	150	117	200	156
2	Чай с сахаром, хлеб	180/4/20	29/47,37	200/8/30	41/71,05