

УТВЕРЖДАЮ:

40

Заведующий



Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «13» ноября 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша гречневая с маслом	150/4	194,1	180/5	232,9
	Бутерброд с маслом	20/5	68	30/5	102
	Хлеб	20	47,37	30	71,05
	Чай с сахаром	180	28	200	40
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Морковь отварная	40	22,4	60	33,6
Обед	Суп картофельный полевой с мясом	180/10	76,2	200/12	95,5
	Котлета рыбная, соус белый основной	60/30	87/22	80/40	117/37,2
	Рис отварной	120	168	150	210
	Компот из сухофруктов	180	84	200	113
	Хлеб	40	94,74	50	118
Полдник	Бутерброд с повидлом	20/15	181,1	90/15	327,8
	Чай с молоком	180/70	74,18	200/70	89
Ужин	Овощное рагу	120	166	150	242
	Какао с молоком	180	89	200	107
1	Хлеб	20	47,37	30	71,05