

УТВЕРЖДАЮ:

40 Заведующий



Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «16» ноября 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3 лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша дружба с маслом	150/4	196	200/5	213
	Бутерброд с маслом	20/5/10	92,6	20/5/10	139
	Кофейный напиток на молоке	180	70	200	91
	Хлеб	20	47,37	30	71,05
II	Сок				
Обед	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	180/9	164,8	200/10	227,1
	Капуста тушеная	120	90,1	150	112,6
	Птица тушеная в соусе	60/30	100,36	80/50	110,87
	Кисель, хлеб	180/40	87,14/94,74	200/50	116,19/1180
Полдник	Сочень с творогом	40	281	40	281
	Снежок	100	50	150	75
Ужин	Суп с рыбными консервами	180	6,88	6,72	11,47
	Чай с сахаром	180	0,07	0,01	7,1
4	Хлеб	20	2,37	0,3	14,49