

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «22» декабря 2023г

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3 лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша дружба с маслом	150/4	169	200/5	213
	Бутерброд с маслом	20/5/10	92,6	30/5/10	139
	Кофейный напиток, хлеб	180/20	70/47,37	200/30	91/71,05
II Завтрак	Сок	100	64	120	64
	Помидоры свежие	40	7,1	9,0	64
Обед	Щи с мясом и сметаной	180/10/5	139,8	200/12/7	155,4
	Биточки мясные, соус белый основной	60/20	137,2	80/30	237
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138
	Кисель, хлеб	180/40	87,1/94,74	200/40	116,1/118
Полдник	Пряник, чай с молоком.	40/200	6,34/7,2	30/10/15	90/66
	Фрукты	150			
	Чай	180	74/17	200	89
Ужин	Суп молочный с гречкой	150	117	200	156
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47,37	200/30	40/71,05