

УТВЕРЖДАЮ:

Л.В. Стельмах Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ от 22» ноября 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3 лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Омлет натуральный	60/30	125,6/ 26,1	80/50	157/ 43,5
	Бутерброд с маслом	20/5/1 0	92,6	30/5/1 0	139
	Кофейный напиток, хлеб	180/20	70/47, 37	200/3 0	91/71, 05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Морковь отварная	40	45	60	67,5
	Борщ с картофелем, мясом птицы и сметаной,	180/10 /8	88	200/1 2/10	112,5
	Рыба тушеная с овощами	30/20	61	40/30	70
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138
	Кисель, хлеб	180/40	87,14 94,74	200/5 0	116,1 118
	Коржик молочный, снежок . Яблоко	20 /150	230	20	230/ 150
Ужин 8	Каша гороховая с маслом	120/4	228,8	150/5	297,4
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47, 37	200/ 30	40/71, 05