

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующий

Л.В. Стельмах
Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «27» ноября 2023г.

| Время приема пищи | Наименование блюда | Вес порции в граммах от 1,5-3лет | Энергетическая ценность К.кал | Вес порции в граммах от 3-8 лет | Энергетическая ценность К.кал |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша гречневая с маслом | 150/4 | 194,1 | 180/5 | 232,9 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 68 | 30/5 | 102 |
| | Хлеб | 20 | 47,37 | 30 | 71,05 |
| | Чай с сахаром | 180 | 28 | 200 | 40 |
| II Завтрак | Сок | 100 | 64 | 100 | 64 |
| | Морковь отварная | 40 | 22,4 | 60 | 33,6 |
| Обед | Суп картофельный полевой с мясом | 180/10 | 76,2 | 200/12 | 95,5 |
| | Котлета рыбная, соус белый основной | 60/30 | 87/22 | 80/40 | 117/37,2 |
| | Рис отварной | 120 | 168 | 150 | 210 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 84 | 200 | 113 |
| | Хлеб | 40 | 94,74 | 50 | 118 |
| Полдник | Бутерброд с повидлом | 20/15 | 181,1 | 90/15 | 327,8 |
| | Чай с молоком | 180/70 | 74,18 | 200/70 | 89 |
| Ужин | Овощное рагу | 120 | 166 | 150 | 242 |
| | Какао с молоком | 180 | 89 | 200 | 107 |
| 1 | Хлеб | 20 | 47,37 | 30 | 71,05 |