

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от 29» декабря 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	142	200	189,3
	Бутерброд с маслом	20/5/ 10	68	30/5/ 10	102
	Кофейный напиток, хлеб	180/20	89/47, 37	200/ 30	107/ 71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Огурец свежий	40	24	40	24
	Щи с мясом и сметаной	180/10 /5	139,8 6	200/1 2/7	155,4
	Жаркое по- домашнему	180	216	200	240
	Компот, хлеб	180/40	84/94, 74	200/4 0	113/1 18
Полдник	Печенье,яблоко	30 20	90/66	40 20	90/66
	Чай с молоком	180	74,17	200	89
Ужин 5	Суп молочный с вермишелью	150	117	200	156
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47, 37	200/3 0	40/71, 05