

УТВЕРЖДАЮ:

№0 Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «29» ноября 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Суп молочный с пшеном	150	117	200	156
	Бутерброд с маслом	20/5/ 10	92,6	30/5/ 10	139
	Какао, хлеб	180/20	89/47, 37	200/ 30	107/ 71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Свекла отварная	40	45	60	67,5
Обед	Борщ с мясом птицы и сметаной	180/10 /8	88	200/1 2/10	112,5
	Рыба тушеная в сметанном соусе	30/20	121,6	40/30	138,2
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138
	Компот, хлеб	180 /40	84/94, 74	200/5 0	113/1 18
Полдник	Вафли	20	137	40	137
	Яблоко	200	66	20	66
	Молоко кипяченое	100	56,68	150	85
Ужин	Омлет натуральный	30 60	21,6 125,6	50 80	43,5 157
	3 Чай с сахаром, хлеб	180/20	28/47, 37	200/3 0	40/71, 05