

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «4» декабря 2023г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал.	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал.
Завтрак	Макароны отварные с маслом	150/4 30	112 26,12	180/5 50	168 34,08
	Бутерброд с маслом	20/5	68	30/5	102
	Чай с сахаром, хлеб	180/30	28/47 ,37	200/3 0	40/71 ,05
II Завтрак	Сок	100	35,1	100	35,1
	Свекла отварная	40	45	60	67,5
Обед	Суп гороховый с мясом	180/10	133,3 4	200/1 2	167
	Котлета рыбная, соус белый основной	60/30	87/22	80/40	117/3 7,2
	Рис отварной	120	120	150	150
	Кисель Хлеб	180 40	87,14 /94,7 4	200 50	116,1 9/118
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/15	215,2 8	100/1 5	296
	Чай с молоком	180/70	74,17	200/7 0	89
Ужин 6	Суп молочный рисовый	150	117	200	156
	Кофейный напиток, хлеб	180/30	70/47 ,37	200/3 0	91/71 ,05