

УТВЕРЖДАЮ:

40

Заведующий

Л.В. Стельмах

МЕНЮ

от «7 ноября 2023г.



Время приема пищи	Наименование блюда	Вес порции в граммах от 1,5-3лет	Энергетическая ценность К.кал	Вес порции в граммах от 3-8 лет	Энергетическая ценность К.кал
Завтрак	Макароны отварные с маслом	150/4	159	200/5	200
	Бутерброд с маслом	30/5	68	30/5	102
	Какао, хлеб	180/30	89/ 47,37	200/ 30	107/ 71,05
II Завтрак	Сок	100	64	100	64
	Огурец свежий	40	22,24	60	33,6
Обед	Суп-уха с рыбными консервами	180	41	200	95
	Биточки мясные	60/30	137/ 22	80/50	183/ 37,2
	Каша гречневая с маслом	120/ 4,2	168	150/ 5,2	210
	Компот, хлеб	180 /40	84/94, 74	200/5 0	113/ 118
Полдник	Бутерброд с повидлом	20	135	40	90
	Чай	100	50	150	75
Ужин 7	Овощное рагу	150	166	200	242
	Чай с сахаром, хлеб	180/20	29/37, 41	200/3 0	41/71 05