

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
протокол № \_\_ от «\_\_»\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом №\_\_ от «\_\_»\_\_ 20\_\_ г.  
заведующий МБДОУ детский сад № 11  
\_\_\_\_\_ Л.В. Стельмах

### **Режим дня для возрастных групп**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»**

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № \_\_\_ от «\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

заведующий МБДОУ детский сад № 11

\_\_\_\_\_ Л.В. Стельмах

**Режим дня возрастных групп на холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025г.**

№	Режимные мероприятия		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Наименование	содержание	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
1	<b>Утренний прием детей</b>	Прием детей. Осмотр детей, термометрия, общение с родителями. Свободная игра детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	Зарядка в игровой форме. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин. в зале	8.15-8.25 10 мин. в зале
3	<b>Утренний круг</b>	Общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками.	- 8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.40-9.00	8.40-9.00
4	<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.25-8.40
5	<b>Образовательная деятельность Индивидуальные занятия со специалистами</b>	Подготовка к занятиям. Занятия. Общая продолжительность, включая перерывы (отдых между занятиями)	8.50-9.50 по подгруппам	8.50-9.50	8.50-9.50	8.40-9.50	9.00-10.50
6	<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи. Прием пищи.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
7	<b>Прогулка</b>	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Двигательная активность. Подвижные игры. Наблюдения, трудовая деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.00-11.30 1ч.30 мин.	10.00-11.30 1ч.30 мин.	10.00-11.50 1 ч. 50 мин.	10.00-12.00 2ч.	10.50-12.10 2ч. 10 мин.
8	<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30

9	<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.00-15.15  Сон 3 ч. Пробуждение/гимнастика 15 мин.	12.00-15.15  Сон 3 ч. Пробуждение/гимнастика 15 мин.	12.20-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/гимнастика 15 мин.	12.30-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/гимнастика 15 мин.	12.30-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/гимнастика 15 мин.
10	<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35 20	15.15-15.35
11	<b>Свободная деятельность Образовательная деятельность</b>	Занятия для групп раннего возраста и старшей группы. Досуги, кружки, общение. Совместная игровая деятельность, общение. Чтение художественной литературы	15.40-16.30	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
12	<b>Вечерний круг</b>	Общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками.	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
13	<b>Ужин</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
14	<b>Прогулка Уход детей домой</b>	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: двигательная деятельность подвижные игры, свободные игры, самостоятельные игры на детской площадке. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»**

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_ 20\_\_\_ г.

заведующий МБДОУ детский сад № 11

\_\_\_\_\_ Л.В. Стельмах

**Режим дня возрастных групп на летний период с 01.06.2025 по 31.08.2025г.**

№	Режимные мероприятия		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Наименование	содержание	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
1	<b>Утренний прием детей</b>	Прием детей на свежем воздухе. Осмотр детей, термометрия, общение с родителями. Свободная игра детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	Зарядка в игровой форме на свежем воздухе (при благоприятной погоде). Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.
3	<b>Утренний круг</b>	Общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками. При хорошей погоде на участке.	- 8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
4	<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40
5	<b>Совместная деятельность</b>	Игра-занятие художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности (на детской площадке). Беседы, упражнения. Самостоятельная и организованная деятельность детей. Игровые программы, развлечения на свежем воздухе.	8.50-9.50	8.50-9.50	8.45-9.50	8.40-9.50	8.40-9.50
6	<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи. Прием пищи.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
7	<b>Прогулка</b>	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения, трудовая деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10
8	<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30

9	<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.00-15.15  Сон 3 ч. Пробуждение /гимнастика 15 мин.	12.00-15.15  Сон 3 ч. Пробуждение/ гимнастика 15 мин.	12.20-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/ гимнастика 15 мин.	12.30-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/ гимнастика 15 мин.	12.30-15.15  Сон 2ч.30 мин. Пробуждение/ гимнастика 15 мин.
10	<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
11	<b>Свободная деятельность</b>	Совместная игровая деятельность, общение, спокойный досуг (при хорошей погоде на свежем воздухе)	15.40-16.30	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
12	<b>Вечерний круг</b>	Общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками. При хорошей погоде на участке.	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
13	<b>Ужин</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Дежурство.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
14	<b>Прогулка</b>	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, свободные игры, самостоятельные игры на детской площадке. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00